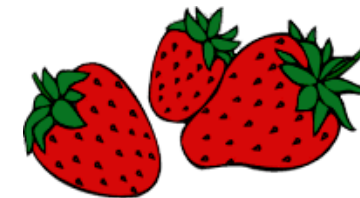




รายการอาหารระหว่างวันจันทร์ที่ 20 พ.ย. – วันศุกร์ที่ 24 พ.ย. 2560



วันที่	เช้า	9.30 %.	11.00 %.	14.00 %.	เย็น
วันจันทร์ ที่ 20	กระเพาะปลา	นม + บิสกิต	ข้าว+แกงจืดเต้าหู้ไข่ผักกาดขาว	นม + เวเฟอร์	ข้าวต้มน้ำแดง
วันอังคาร ที่ 21	ก๋วยเตี๋ยวกุ้ง	นม + แครกเกอร์	ผัดไทย	นม + คุกกี้	ข้าวต้มจืดผัก+ไส้กรอกทอด
วันพุธ ที่ 22	พะหรี่น้ำหมูแดง(ไก่สับ)	นม + หมี่ซอกโกแลต	ผัดผักกระไร้ไส้กรอก	นม + ไข่ต้ม	ข้าวผัดหมู(ไก่)มะเขือเทศ
วันพฤหัสบดีที่ 23	ยากิโซบะไก่	นม + ทองม้วน	ก๋วยเตี๋ยวกุ้ง(ไก่)ตุ๋น	นม + ขนมปังจิ้มนม	ข้าว + ผักต้มเค็ม
วันศุกร์ ที่ 24	ซูปรี่ฝรั่ง+ขนมปังปิ้ง	นม + ขนมปังงา	ข้าวต้ม+ไข่เจียวหมู(ไก่)สับ	นม + โดนัทสอดไส้	ข้าวไก่อบแครอท

หมายเหตุ - รายการอาหารนี้ อาจมีการเปลี่ยนแปลงบ้างตามความเหมาะสม เนื่องจากเป็นรายการอาหารล่วงหน้า  
 - นมถั่วเหลืองโรงเรียนทำเองค่ะ